

TRAME D'ENTRETIEN POUR REPÉRER DES SITUATIONS DE PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

Cette trame a été conçue avec et pour les travailleur·euse·s sociaux·ales afin de faciliter l'identification de situations de précarité alimentaire des personnes accompagnées par votre structure.

Cette trame vise à...

- Identifier une situation de précarité alimentaire et les facteurs de vulnérabilité.
- Mieux comprendre les pratiques alimentaires et les besoins spécifiques liés à l'alimentation.
- Évaluer le niveau de connaissance des dispositifs d'aide alimentaire autour de la structure, afin de proposer des orientations adaptées.
- Évaluer dans quelle mesure l'offre alimentaire proposée par la structure (interne et externe) répond aux besoins.

Modalités d'utilisation

- La conduite de l'entretien est libre et adaptable selon votre pratique, votre expérience et votre connaissance de la personne. Les catégories et exemples de questions sont là pour vous guider, mais peuvent être reformulés, réorganisés ou utilisés indépendamment, selon les besoins.
- Chaque question vise à repérer un indice ou un signe pouvant révéler une difficulté ou une situation préoccupante liée à l'alimentation. L'objectif est de constituer un faisceau d'alertes : plusieurs signaux, pris ensemble, peuvent indiquer un besoin d'attention ou d'intervention.
- Ces indices sont recueillis pour éclairer la situation du foyer : ils concernent la personne elle-même, et lorsque celle-ci vit en groupe ou en famille, ils prennent en compte le foyer dans son ensemble.
- Il est recommandé de réaliser l'entretien au moins 30 jours après l'arrivée de la personne dans la structure, afin d'avoir un recul suffisant sur son expérience alimentaire. Toutefois, l'entretien peut être réalisé plus tôt ou plus tard, selon les signes observés ou les besoins identifiés.

Profil de la personne et du ménage

- Pouvez-vous me dire combien de personnes vivent avec vous ici ?
- Y a-t-il des personnes vulnérables dans votre foyer, comme des enfants en bas âge, des femmes enceintes, des personnes âgées ou en situation de handicap ?

Consommation alimentaire

- Parmi les quatre situations suivantes, quelle est celle qui correspond le mieux à la situation actuelle de votre foyer ? (Utiliser le schéma pour guider l'échange)


 Ne sait pas

 Ne veut pas répondre

Légende :

- 1 = Je peux manger tous les aliments que je veux / que j'aime
- 2 = J'ai assez de nourriture, mais pas toujours les aliments que je veux / j'aime
- 3 = Je n'ai parfois pas assez de nourriture à manger (3 à 10 fois par mois)
- 4 = Je n'ai souvent pas assez de nourriture à manger (Plus de 10 fois par mois)

- Est-ce que vous ou un membre de votre foyer avez des habitudes ou des restrictions alimentaires particulières ?
- Est-ce qu'il vous arrive de sauter un repas par manque de moyens ? A quelle fréquence ?

Hébergement et cuisine

- Est-ce que vous pouvez cuisiner vos repas sur votre lieu de vie ? Avec quels équipements ?
- Est-ce que vous pouvez conserver les aliments frais ? Avec quels équipements ?

Approvisionnement

- Où vous procurez -vous habituellement votre nourriture ?
- Est-ce que vous avez recours à des dispositifs d'aide alimentaire ? Si oui, lesquels ?
- Est-ce que vous connaissez les structures ou dispositifs d'aide alimentaire à proximité ? Ou présents dans la structure ?
- Quel est votre budget alimentaire ?

Santé et alimentation

- Est-ce que vous, ou un membre de votre famille, avez des problèmes de santé chroniques qui demandent une alimentation spécifique ?
- Etes-vous suivi-e médicalement pour cela ?
- Y a-t-il des obstacles qui vous empêchent d'avoir ce suivi ?

Focus enfants (0-17 ans)

- Si vous avez des enfants de moins de 3 ans, avez-vous accès à une alimentation adaptée pour eux ? (Exemple : lait infantile)
- Vous est-il déjà arrivé-e de manger moins pour que votre enfant puisse manger ? A quelle fréquence ?
- Avez-vous reçu une aide pour votre alimentation ou celle de votre/vos enfant(s) ?
- Votre enfant mange-t-il à la cantine ? Y a-t-il des difficultés pour y accéder ? (Si concerné-e)

Conclusion

- Qu'est-ce qui vous aiderait le plus pour améliorer votre alimentation ?
- Y a-t-il quelque chose que vous aimeriez ajouter au sujet de votre alimentation ?