

SIGNAUX D'ALERTE DE PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

Ce repérage vise à...

- Identifier des situations de précarité alimentaire, ainsi que les facteurs de vulnérabilité associés.
- Mieux comprendre les pratiques alimentaires et les besoins spécifiques des personnes ou des foyers accompagnés.

Modalités d'utilisation

- Les signaux d'alerte présentés ici ne font pas l'objet de questions directes. Ils reposent sur l'observation et les échanges formels ou informels avec les personnes concernées, et doivent être gardés en tête tout au long de l'évaluation de la situation alimentaire.
- Ces signaux ne sont ni exhaustifs ni figés : ils peuvent être complétés par les éléments recueillis au fil des discussions et de l'accompagnement.
- Chaque signal permet de repérer une difficulté ou une situation préoccupante liée à l'alimentation. L'objectif est de constituer un faisceau d'alertes : plusieurs petits indices, pris ensemble, peuvent révéler un besoin d'attention ou d'intervention.
- Ces indices sont recueillis pour éclairer la situation du foyer : ils concernent la personne elle-même, et lorsque celle-ci vit en groupe ou en famille, ils prennent en compte le foyer dans son ensemble. Tout signal préoccupant peut être partagé avec le/la responsable d'équipe et le/la référent·e du travail social, afin d'envisager collectivement les réponses les plus adaptées.

Repères dans le discours

- Mention de repas sautés ou insuffisants
- Journée passée sans manger
- Se coucher en ayant faim
- Manger uniquement des aliments qui « tiennent au corps » (féculents) avec peu de diversité
- Difficulté à acheter des aliments de base
- Sentiment de faim

Indicateurs visibles

- Amaigrissement, surpoids, fatigue
- Absence d'équipements pour cuisiner ou conserver les aliments frais
- Pas de nourriture stockée sur le lieu de vie

Comportements révélateurs

- Dépendance à l'aide alimentaire
- Enfant qui saute des repas
- Réduction des portions adultes pour nourrir les enfants
- Impossibilité d'accès à la cantine scolaire

Facteurs aggravants

- Pathologies alimentaires
- Isolement social ou méconnaissance des aides
- Personnes vulnérables dans le foyer (enfants en bas âge, femmes enceintes, personnes âgées ou en situation de handicap)